Urs Rohrbach, Manuelle Therapie & Yoga
www.imlotmitdir.ch, Mobil: 0041 78 658 11 27

im Lot mit Dir



Hatha Yoga Workshop 2027, tief und freudig im Herzen

Einmal im Monat am Samstagmorgen und zusätzliche Freitagabende, lade ich dich ein, in einer kleinen Gruppe in die vier Dimensionen des Yoga einzutauchen. In einem schönen, inspirierenden Raum findest du Zeit und Raum, deine Praxis zu vertiefen, dich neu auszurichten und eigene Erfahrungen zu machen. Es entsteht ein geschützter Rahmen für Begegnung, Austausch und persönliches Erleben.

Wo: in der Praxis -imlotmitdir- an der Jonastrasse 5, 8636 Wald

- ***Samstagmorgen: 10.00 bis 13.00 Uhr***

Daten: 16.Jan. / 6.Feb. / 6.März / 3.April / 1.Mai / 5.Juni / 19.Juni

----

- ***Freitagabend: 18.00 bis 21.00 Uhr***

Daten: 5.Feb. /19.März / 2.April / 21.Mai

Kosten: *85.- mit Twint, oder Bar*

Anmeldung per Email: *imlotmitdir@gmx.ch*,
Tel: *078 658 11 27 oder per SMS, What's App, Signal, Telegram oder Threema*



- *Bitte bringe deine Yogamatte mit.*
  Wenn du für deine Praxis gerne eine Decke oder einen Klotz verwendest, bringe diese gerne zusätzlich mit.
  Meditationskissen sind vorhanden.

Om Shanti
Urs